



9月のほけんだよ!



2024.9.1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)



9月に入っても暑い日が続きます。午前中の活動がじゅうぶんできるように朝ごはんを食べましょう。バランスの良い食事は風邪の予防にもつながります。良く寝る。良く食べる。生活リズムを整えて体調管理に気を付けていきましょう。



9月1日は防災の日

1923年に大被害をもたらした関東大震災が起きた日に由来しています。

最近では台風も勢力が強く、線状降水帯やゲリラ豪雨の被害も多くみられます。また、南海トラフ地震臨時情報が発表されたりしました。防災グッズを見直し、揃えた方もいると思います。

ペットの避難や避難経路など地域のハザードマップや防災アプリなども確認し備えておきましょう。



9月9日は救急の日

9(きゅう)9(きゅう)の語呂合わせから、この日を救急の日といいます。

こどもは急に症状が悪化したり思わぬケガをすることがあります。訪問診療、オンライン診療や救急病院の受診方法、救急車を要請するときの手順、家族間の連絡方法など再確認してみましょう。

救急車は呼べばすぐ到着するわけではありません。署にいなければ区をまたいで遠くからくることもあります。到着を待つ間のファーストエイドが大事ですので応急手当処置について消防庁などの動画もおすすめです。

また、受診や救急要請の判断に迷う時はこどもは#8000、おとなは#7119で医師、看護師に医療相談ができます。



健診のお知らせ

9月12(木) 13:00頃

2.3歳児健診

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡致します。



8月31日で健康保険証や乳児医療証等の更新や切り替わりがありましたらコピーを園までお持ち下さるようお願いいたします。