



# 5月のほけんだより

2024.5.1 発行  
田園調布学園大学  
みらいこども園  
(看護師 板橋 裕希子)



新緑の美しいさわやかな季節となり園庭のイロハモミジも青々としています。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。暑さが増す日もありますがまだ体は慣れていません。疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。5月の連休では生活リズムを崩さないよう注意しましょう。



## 4歳児、5歳児尿検査のお知らせ

### 提出日5月21日（火）登園時 10時まで

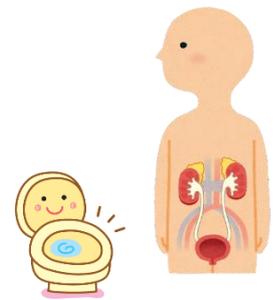
朝起きてすぐのおしっこを採ってください。

容器配布日16日（木）17日（金）

配布日、提出日にお休みを予定している方は担任までお知らせください。

私たちの体の60%は水分でできています。生きてると体のいろいろなところから不要物が出ます。不要物は血液に乗って腎臓に運ばれます。必要なものだけを残し余分なものをおしっことして体の外に出します。体のどこかに異常があると不要なものが出なかったり、出てはならないものが尿に混じったりします。

尿検査は腎臓、尿路の炎症や糖尿病などの早期発見につながります。運動などの影響がない安静時の尿、寝ている間に体から出たいらぬものがたくさんはいつている尿が検査に適しているため、朝起きた時すぐに排出した尿を採ってください。



## 健診のお知らせ

5月9日（木）13:00

プール前健診

2歳児、4歳児、

5歳児（1号認定）4月の健診お休みの園児

※都合により日程が変更になることがあります。  
事前にご連絡いたします



## 健康連絡カードについて

受診、検診、予防接種を受けた時、お薬のことなど健康連絡カードに記入して担任、または看護師に提出してください。健康連絡カードは各保育室と玄関においてあります。