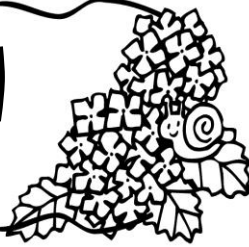




# 給食だより 6月号



平成30年6月1日発行  
田園調布学園大学  
みらいこども園  
栄養士 中嶋なおみ



## 食中毒に注意しましょう



じめじめとした梅雨がやってきます。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。食中毒には気をつけなければなりませんね。



まず、防ぐ基本は「手洗い」です。食事の前はもちろん、調理中に生ものなど触れたりした時など、こまめに行いましょう。お子さんの手洗いもしっかり洗えているかみましょう。



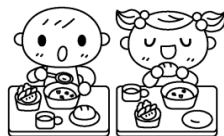
また、調理をする際は、加熱をしっかりとすることや出来上がったらすぐ食べる、保存するときの温度管理なども気をつけたいですね。



## 給食の時間から・・・

新年度が始まって1か月が過ぎ、給食の時間も少しずつ落ち着いてきました。

手を洗って、座り、配膳して「いただきます」という声が子どもたちから聞こえ、しんとした時間が少しあります。それは、給食を前にして集中して食べている時間です。自分の好きなものから先にパッと食べる子、苦手なものから食べ進めて最後に好きなものを食べる子など様々です。私が回って見ていると「今日のお肉おいしいね」「今日はぜーんぶ食べられるよ」「今、にんじん食べたよ」など子どもたちから声がかかります。「おいしくてよかったね、うれしいな」「にんじん食べたのすごいね」など話しています。少し時間が経つと、おかわりする子の「おかわりくださいーい」終わった子の「ごちそうさま」などの声が聞こえてきます。すると回って見ている私や保育者に「せんせい、この緑の(青菜やピーマン)苦手・・・」「お腹いっぱいになっちゃった」など声をかけてきます。一人一人と話してその子の好みや食べ具合、その日の体調や気分を考慮しながら量を減らしてみたり、励ましてすすめてみたり、「がんばったね」と声をかけて終わりにしたりと対応していきます。毎日子どもたちの成長を見ながら積み重ねていきたいと思っています。



### 夏野菜を植えました・・・

- + 園庭の畑にはさつま芋、ぶどう組からにじ組はクラスごとに決めた野菜を植えました。花や小さい実が出ると嬉しそうに教えてくれます。
- + 成長していく姿を見て、野菜を身近に感じてくれるといいなと思います。

