



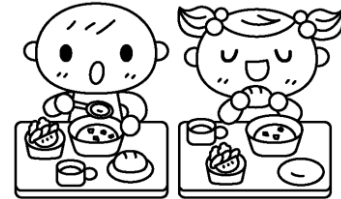
平成29年4月1日発行
田園調布学園大学
みらいこども園
栄養士 中嶋 なおみ

ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度も、給食を通して子どもたちの健やかな成長と健康を守り、また給食の時間を中心に様々な活動をしながら食育を実践していきたいと思っています。

給食を楽しい時間に

川崎市の子どもたちの食育で目指す姿は、



「いきいきと遊び、空腹感を感じ、食事を楽しみにする子ども」

「身近な大人や友だちと一緒に食べることを楽しいと思える子ども」

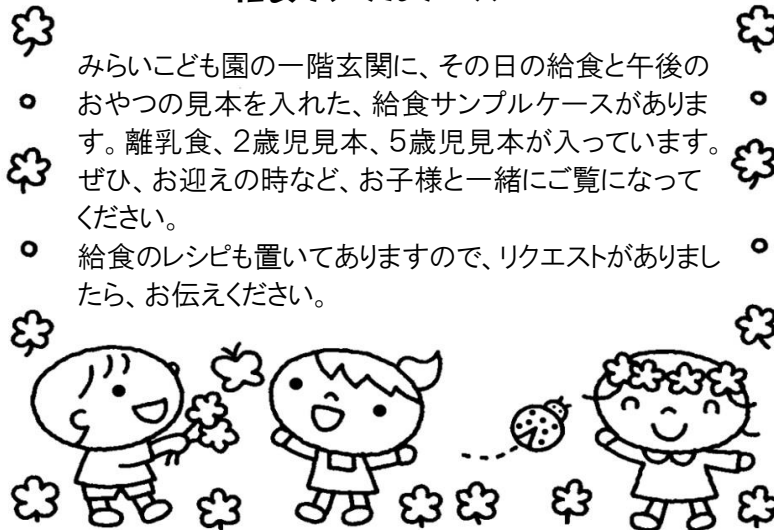
「食べものや料理に興味・関心を持ち、いろいろなものを喜んで食べる子ども」

となっています。みらいこども園でも「食べる楽しさ」を伝えられるように毎日子どもたちと給食の時間を過ごしています。クラスで午前中に遊んでる最中、園内で調理されている給食のにおいが漂います。「今日は何の給食かな?」と考える子もいたり、玄関の給食のサンプルケースを見に来る子もいます。給食の時間に誰と座ろうかな、先生はどこに座るのかな?と思いをめぐらせながら食べる準備します。食べている時も、「これどうやって作ったの?」「今日のお野菜は何の味なの?」「これ、おいしい」など、栄養士が毎日クラスを回っていますので、子どもたちの質問に答えたり、苦手そうにしている子には個別に話して調整したりします。

おかわりもありますので、個人差にも対応し、また好きなものをおかわりするために苦手なものにチャレンジする姿もあります。

今年度も毎日子どもたちと楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。

給食サンプルケース



- みらいこども園の一階玄関に、その日の給食と午後のおやつの見本を入れた、給食サンプルケースがあります。離乳食、2歳児見本、5歳児見本が入っています。
- ぜひ、お迎えの時など、お子様と一緒にご覧になってください。
- 給食のレシピも置いてありますので、リクエストがありましたら、お伝えください。

延長保育の補食について

夕食は家で摂るという基本のもと、「おやつ」と「軽食」に分かれていましたが、今年度より、同一献立で提供することになりました。以前より保護者の方からの要望(同じ場所、時間で別々のものを食べるという不具合等)もあり、再検討した結果、今年度より実施することになります。

園での献立で、昼食、おやつボリューム等を考慮して、おにぎりのような軽食的なものかお菓子にするなど工夫いたします。

なお、今までもお菓子、軽食的なものほとんど同じ金額、エネルギーです。

お知らせ

5月の「こどもの日」の行事食で、「柏餅」を食べます。1歳児クラス以上が対象になっていますので、まだ、食べた経験の無い方は、ご家庭で試して見てください。