



こどもたちにとっては、クリスマスに冬休みとお楽しみがいっぱいの月ですが、年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。また、感染症も流行る時期です。体調管理には十分気を配って行きましょう。感染予防には手洗いと、うがいを心掛けましよう。



ノロウイルスの感染性 胃腸炎に注意！

嘔吐、腹痛、下痢などの症状があったら、ノロウイルスによる感染性胃腸炎かもしれません。ノロウイルスは11月頃から増え始め、12～1月は流行のピークです。ノロウイルスはとても感染力が強いのが特徴です。

予防しましょう

①手洗い・うがいをする

食事前やトイレの後には、せっけんでしっかり手を洗いましょう！

②タオルやハンカチの貸し借りはしなでい

ノロウイルスは感染力が強いウイルス。油断しないようにしましょう

③吐いた時や下痢した時は

ノロウイルスは吐物や便の中にたくさんいます。乾燥すると空気中に浮かんで感染が広がるので専用の消毒液を使ってすぐに消毒します

消毒液の作り方

ペットボトルに水を500ml入れて家庭用塩素系漂白剤をボトルのキャップ2杯入れて混ぜます。

インフルエンザの感染経路

3つを知って予防しよう

飛沫感染

感染している人のくしゃみやせきで飛び出したウイルスを吸い込む

予防法 マスクをする

接触感染

ウイルスのついたものをさわった手で、自分の口や鼻、目などをさわる

予防法 手をしっかり洗う

空気感染

空気中にふわふわ浮いているウイルスを吸い込む

予防法 換気をする

そろ組で歯みがき指導を行いました

歯ブラシの持ち方やむし歯になりやすい奥歯から順に1本ずついねいに磨くことを話してから実際に子どもと一緒に磨きました。意識して丁寧にブラッシングをしていましたが子どもだけでは磨ききれない部分もあります。家庭では歯みがき後の仕上げ磨きを行うといいですね。