



5月のほけんだより

2018. 5. 1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 一場峰子)

緑のさわやかな季節になりました。新学期が始まって、1カ月が過ぎました。5月は緊張していた分の疲れが出やすく発熱したり、食欲が落ちたり、寝付きが悪くなったりすることもあるでしょう、睡眠と栄養と休息を十分にとりその日の疲れは、その日のうちに取りるようにしましょう。

4・5歳検尿検査

5月17日(木) 検査容器配布
5月22日(火) 提出日
朝おきて、すぐの尿を採り登園時に提出してください。



5月もまだまだアレルギーのひとつにとっては大変なときでもあります。花粉症や季節の変わり目にでるぜんそく、アトピー性皮膚炎の悪化、湿疹、目の周りのカサカサ・かゆみ……。症状をひどくしないためには、早めのケアが大切です。皮膚のトラブルには、保湿軟膏やクリームを、お風呂上がりや就寝前、朝洗顔後にもしっかりと塗っておくと効果的です。ぜんそくも、軽い症状のうちに受診・服薬をしておく、発作予防につながります。

健診のおしらせ

歯科健診5月28日(木)
全園児行きます
当日は病気以外の欠席はなるべくしないようにお願いします
歯の染め出し検査 (5歳児)
6月7日予定



<健康連絡カードについて>

受診、健診、予防接種などをうけた時や、受診はしなかったが体調が悪くなく休養を取った時などは健康連絡カードに記入してクラス担任または、看護師まで提出してください。健康連絡カードは、各クラスと玄関に置いてあります。

頭髮検査を月に一度行います

アタマジラミは頭髪に住み着き、刺さるとかゆくなるのでイライラして、遊びや睡眠にもさしつかえます。また季節・清潔・不潔に関係なく発生し、うつる機会があれば誰にでも感染します。

「アタマジラミ」を集団発生に発展しないよう、「早期発見・早期対応」して行きます。