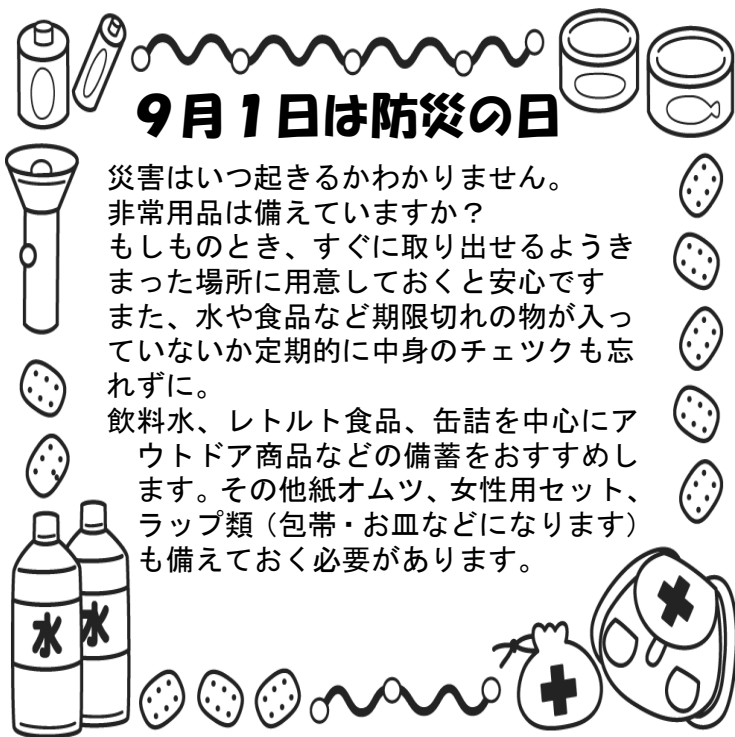




9月のほけんだより

2017・9・1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師一場峰子)

元気いっぱい夏を過ごした子どもたち夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。
川崎市内における手足口病の流行発生報告とRSウイルス感染症と診断された園児の数が市内全域で増加しています。みらいこども園では手足口病に罹った園児が若干名おります。



9月1日は防災の日

災害はいつ起きるかわかりません。
非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるようきまった場所に用意しておくで安心です
また、水や食品など期限切れの物が入っていないか定期的に中身のチェックも忘れずに。
飲料水、レトルト食品、缶詰を中心にアウトドア商品などの備蓄をおすすめします。その他紙オムツ、女性用セット、ラップ類（包帯・お皿などになります）も備えておく必要があります。

9月9日は救急の日

ケガをしたらまずすることは

●すり傷

- ・傷が砂やどろなどで汚れていたら、水でよく洗い流します
- ・血がでていたら、清潔なハンカチで押さえます

●ねんざ

- ・ケガをしたところを動かさない
- ・氷を入れたビニール袋などで冷やします

●つき指

- ・氷を入れたビニール袋などでひやします
- ・隣の指と、テープなどで固定します

●鼻血

- 子どもの鼻出血は仰向けに寝かすと鼻血を飲み込んでしまいます
- ・少し下を向いて、小鼻をおさえます
小鼻→鼻のふくらみの部分
鼻のつけ根を冷やすのもよいでしょう

虫刺されの後のかき傷にご注意！

とびひ（伝染性膿痂疹）

原因・・・黄色ブドウ球菌

主な症状・・・水ぶくれ、かゆみ

ここに注意・・・ふだんから、爪を短く切っておく。

虫に刺されたときは、かきむしらないように、かゆみ止めをつける。

ほけんからのお知らせ

8月31日で保険証と乳児医療証の期限が切れます、新しい保険証と乳児医療証が届いている方はコピーをお持ちください。