



6月のほけんだより

2017. 6. 1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師一場峰子)

梅雨の季節がやってきました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さんのようすの変化に気を配っていきましょう。

**6月4日は
むし歯予防デー**

**6月8日(木)
にじ組歯みがき指導**
(歯の染め出し)をします。
持ち物等につきまして
は後日お知らせします

5月25日(木)に歯科検診が終わりました。 歯科検診では、歯みがきのご協力ありがとうございました。3歳児クラスでは事前に歯科検診での診察の様子を、職員がモデルになり子どもたちの前で見せました。泣きながら大きな口を開けている子や緊張から表情も硬くなっている子もいましたが、無事に検診が終わりました。個々の結果報告でお知らせしましたが虫歯が進行して痛みがでないうちに受診、治療をおすすめします。

むし歯ができるのはどうして？

むし歯菌は甘いもの(糖)が大好き。歯についている糖を食べて、酸を作りだします。この酸が歯を溶かして、むし歯ができるのです。昔の人は歯を食べる「歯虫」がいると思っていたそうです。虫でも菌でも、歯みがきでやっけるといふ考え方は昔からずっと同じですね。

プールに入る前に！！

プールがはじまるまでに治しましょう

- ① 皮膚の病気 (みずいぼ・とびひ)
- ② 耳、鼻の病気 (中耳炎・外耳炎・副鼻腔炎)
- ③ 目の病気 (結膜炎)

治療中の場合はプールに入れるか医者の確認をしておきましょう。

プール前健診のお知らせ

0. 1. 2. 3. 4歳児は4月5月の健診時にプール前健診をしました。

6月12日(月)に5歳児のプール前健診を行います。4月、5月で健診を受けていないお子さんは6月の健診時に行います。